



کد درس: ۱۳

نام درس: تغذیه و بیماری ها ۲

پیش نیاز یا همزمان: تغذیه بالینی پیشرفته

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی

### هدف کلی درس:

آشنایی با علل بوجود آورنده بیماری های مرتبط با تغذیه، مکانیسم ایجاد بیماری، ویژگی های بالینی، عوارض، ویژگی های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آنها، روشهای تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه ای آن در مورد بیماریهای مرتبط با تغذیه (با تمرکز عمده بر بیماریهای قلبی عروقی و غدد و بیماریهای متابولیک مادرزادی) می باشد. همچنین آشنایی با مکانیسم هایی که تغذیه بر روی اتیولوژی بیماری دارد و تأثیری که بیماریها بر عملکرد و میزان نیاز به مواد مغذی در سطوح مولکولی، سلولی و بدن می گذارند می باشد.

### شرح درس:

این درس بر مبنای شناخت علل بوجود آورنده بیماری، ویژگی های بالینی و عوارض، ویژگیهای آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آنها، روش های تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه ای در مورد بیماریهای قلبی عروقی و غدد و بیماریهای متابولیک مادرزادی و همچنین بحث پیرامون میانی سلولی و مولکولی بیماریهای مزمن فوق الذکر و تأثیرات متقابل کنترل ژنتیکی و غذایی در جریان این بیماریها به عنوان مبنای درک عمیق تر علت شناسی بیماریها است.

### رئوس مطالب نظری: (۱۷ ساعت)

علل بوجود آورنده، مکانیسم ایجاد، ویژگیهای بالینی، عوارض، ویژگی های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آنها، روشهای تشخیص و نحوه درمان تغذیه ای دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲، گاستروپارزی دیابتی، دیابت بارداری، هیپوگلیسمی، سندرم متابولیک و همچنین اختلالات استخوانی (شامل راشیتیزم، استئومالاسی و استئوپروز) سندرم تخمدان پلی کیستیک، اختلالات ناشی از ترشح هورمونهای بخش قشری غدد فوق کلیه (بیماری آدیسون، سندرم کوشینگ)، اختلالات هیپوفیزی تأثیر گذار در وضعیت تغذیه ای شامل اختلالات ناشی از ترشح هورمون رشد، اختلالات ناشی از ترشح هورمون های غده تیروئید و پاراتیروئید، ناهنجاریهای لیپیدی، پرفشاری خون، سندروم های کرونری حاد (انفارکتوس میو کارد، آنژین صدری نا پا یدار و غیره....) نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی و بیماری های عروق محیطی در بزرگسالان و کودکان و همچنین بیماری های متابولیک مادرزادی

شناخت مکانیسم عمل و تداخلات دارو-غذا در خصوص داروهای مورد استفاده در بیماری های قلبی عروقی و غدد درون ریز و اختلالات متابولیک مادرزادی با تأکید بر اصول فارماکوکینتیک و متابولیسم داروها، و نیز مکمل های ویتامینی و موادمعدنی و سایر مکمل های غذایی و تداخلات دارو و غذایی مرتبط با آن

### رئوس مطالب عملی: (۳۴ ساعت)

- حضور در بخش قلب و غدد درون ریز و ارزیابی جامع تغذیه ای بیمار شامل ارزیابی های تن سنجی، بیوشیمیایی، بالینی و در نهایت تنظیم رژیم های غذایی با لحاظ نمودن تداخل دارو و غذا

منابع اصلی درس: (آخرین چاپ)

- 1- McPhee SJ, Ganong WF. Pathophysiology of Disease: An Introduction to clinical Medicine: New York: Lange Medical Books/ McGraw-Hill.
- 2- Kasper DL, Braunwald E, Fauci AS, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL. Harrison's Principles of Internal Medicine. New York: McGraw-Hill.
- 3- Kliegman R, Behrman RE, Nelson WE, Jenson HB. Nelson Textbook of Pediatrics: Philadelphia: Saunders.
- 4- Maurice E Shils, Moshe Shike, Catharine A Ross, Benjamin Caballero, Robert J. Cousins. Modern Nutrioton in Health and Disease.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- فعالیت های کلاسی
- آزمون پایان ترم
- آزمون عملی دانشجو بر مبنای نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه، تنظیم رژیم های غذایی و مشاوره تغذیه در بخشهای مربوطه

